

Лучший способ сделать детей хорошими

- сделать их **счастливыми**.

Где формируется счастье?

Ещё в утробе матери, когда ребёнок весь – сплошное ощущение и чувствование и с предельным вниманием прислушивается ко всему, что происходит с его матерью. Ведь он ещё не вышел в мир и может воспринимать его (мир) только опосредованно – через свою мать. Поэтому преобладающие настроения и эмоциональные установки (на счастье или на несчастье) матери являются определяющими для её ребёнка. У несчастной матери, как правило, вырастают несчастными и дети. А у женщины с ориентацией на позитив – и дети растут спокойными, весёлыми и счастливыми.

За душу, эмоции и чувства ребёнка отвечает именно мать.

За голову, разум и интеллект, за организованность и дисциплину (внутреннюю и внешнюю), уверенность в себе и силу (внутреннюю и внешнюю) - отвечает отец.

Довольно не мало, не правда ли?

Так что, *пожалуйста, не забывают об этом, дорогие родители!*

Кроме того, эмоциональная позиция ребёнка продолжает формироваться на протяжении всего процесса вырастания и взросления.

Так что **помните родители: дети смотрят на нас и учатся быть счастливыми или несчастными именно у нас!!!**

«Самое главное ваше сокровище – это мир в душе».

Брайан Трейси (амер. Писатель)

Нельзя быть счастливым в изоляции от других людей, без построения отношений с другими, т.к. мы все вместе и есть Космос. Об этом писал Антуан де Сент-Экзюпери в своей «Планете людей».

Счастья достигает тот, кто:

- принял себя и окружающих такими, какие они есть, освободился от претензий и достиг мира в своей душе;
- установил прочные и стабильные взаимоотношения с окружающими и научился общаться с каждым, кого встречает на своём пути;
- постоянно освобождает себя от разрушительных эмоций: злости, зависти, раздражения, ревности, жадности, самовосхваления и пр.;

- излучает радость и любовь и стремится к положительным ценностям; живёт интересной и осмысленной жизнью, постоянно ищет этот самый «смысл жизни»;
- свободен от суеты и не озабочен накопительством и тупым зарабатыванием денег, деньги – это лишь побочный продукт его жизнедеятельности; отказался от стремления стать победителем, вышел из соревнований «Кто круче?» и просто старается достигнуть целей, которые перед собой поставил.

Что такое счастье для тебя?

Счастье - это когда знаешь, что твои старания не пропадут даром.

Счастье - это когда мир во всём мире.

Счастье - это когда ты свободен.

Счастье - это когда каждый день узнаёшь что-то новое.

Счастье - это результат упорного труда и стремления к успеху.

Счастье - это наслаждение всем тем, что подарила тебе жизнь.

Счастье - это умение принимать жизнь такой, какая она есть.

Счастливые дети живут так, как мечтали жить их родители, несчастные проживают то, что их родители презирали.

